

wij

Ouderschap ... in tijden van corona!

Onderzoek door WIJ ism Stichting Voor Werkende Ouders

Is ouderschap altijd al een flinke uitdaging, in tijden van corona wordt het er niet per se makkelijker op. WIJ en Stichting voor Werkende Ouders hield een enquête en vroeg moeders onder meer naar hun grootste uitdagingen, vlak voor én tijdens corona. In onderstaande uitkomsten komt het eerste cijfer uit het onderzoek vóór corona en het tweede cijfer uit het onderzoek tijdens corona.

SINDS CORONA

- **Meer zorgen om de gezondheid van de kinderen (bijna 50%)**
- **Verdeling werk&zorg verslechterd (33%)**
- **Naast trots en verantwoordelijkheidsgevoel meer vermoeidheid, bezorgdheid en schuldgevoelens**

ACHTERGROND

Voor coronacrisis (begin maart 2020)

Tijdens coronacrisis (juni 2020)

Dezelfde groep mensen is ondervraagd

n=2132

n=506

Groep 0-4 jaar

40% | 51%

Groep 4-12 jaar

49% | 39%

Groep 12-18 jaar

11% | 10%

Werkzaam

82% | 84%

Laag/middelbaar opgeleid

44% | 36%

Hoog opgeleid

56% | 64%

Rapportcijfer
voor ouderschap

7,6

UITKOMSTEN

Welk rapportcijfer geef jij jezelf als ouder?

0-4 jaar

4-12 jaar

12-18 jaar

7,55 | 7,58

7,73 | 7,75

7,41 | 7,35

7,51 | 7,60

Wat heb je nodig om een hoger cijfer te halen?

Meer tijd

49% | 41%

Meer zelfvertrouwen

27% | 24%

Meer geld

28% | 21%

Beter rolverdeling thuis

15% | 19%

Meer steun uit directe omgeving

10% | 14%

Wat zijn jouw grootste uitdagingen van het ouderschap?

Met stip op 1: Gebrek aan tijd en rust voor mezelf

62% | 61%

0-4 jaar

69% | 61%

4-12 jaar

58% | 64%

12-18 jaar

54% | 53%

Tijd voor elkaar maken

49% | 30%

Balans werk/privé

35% | 44%

Slapen

33% | 22%

(o.m. op tijd naar bed en voldoende nachtrust)

Opvoeding

28% | 17%

Spitsuur

27% | 11%

(o.m. kinderen op tijd naar opvang/school brengen of halen)

Taken thuis verdelen

25% | 23%

Social media en schermtijd

23% | 22%

Financiële zorgen

19% | 11%

Voeding

19% | 10%

Gezondheid van kinderen

12% | 19%

(o.m. voldoende groente/fruit)

Hoe vaak ervaar je deze gevoelens?

1=helemaal niet vaak tot 5= zeer vaak

Trots

4,6 | 4,2

Verantwoordelijkheidsgevoel

4,5 | 4,4

Blijdschap

4,3 | 3,9

Tevredenheid

3,8 | 3,7

Vermoeidheid

3,7 | 3,8

Bezorgdheid

3,4 | 3,3

Stress

3,1 | 3,3

Onzekerheid

2,7 | 3,0

Significant meer schuldgevoel onder 4-12 jaar dan 0-4 jaar

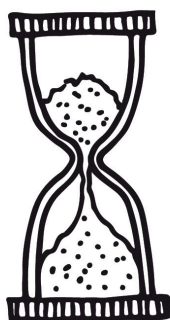
(wellicht te maken met de tijdelijke thuisscholing)

GROOTSTE UITDAGINGEN

- 1 Tijd en rust
voor jezelf
- 2 Betere balans
tussen werk
en privé
- 3 Tijd voor elkaar
- 4 Voldoende slaap



WAT ZOU HET LEVEN VAN WERKENDE MOEDERS MAKKELIJKER MAKEN?



MEER TIJD

- Langer verlof
- Flexibele werktijden
- Meer hulp van partner
& MEER GELD

- Betaald
ouderschapsverlof
- Gratis kinderopvang



Wat zou jou helpen om het ouderschap makkelijker te maken?

TOP5

0-4 jaar & 4-12 jaar

- Gratis kinderopvang
- Betaald ouderschapsverlof
- Langer zwangerschaps- en partnerverlof
- Flexibele werktijden
- Partner die meer doet thuis

TOP5

12-18 jaar

- Ik heb niets nodig
- Partner die meer doet thuis
- Huiswerkbegeleiding op school
- Plek waar kinderen kunnen samen komen
- Flexibele werktijden

Welk onderwerp verdient meer aandacht in de media?

Verdeling werk-privé

43,2% | 46,6%

EXTRA VRAGEN tijdens corona

Over welke onderwerpen maak je je nu meer zorgen?

Gezondheid gezin	47%
Tijd voor mezelf	35%
Toekomst van kinderen	26%
Sociale weerbaarheid van kinderen	26%
Schermtijd van kinderen	22%
Behoud baan en gezinsinkomen	18%

Is voor jou de combinatie werk&zorg ...

(onderverdeling naar 0-4 jaar, 4-12 jaar, 12-18 jaar)

Verbeterd	16%	(14% 18% 21%)
Verslechterd	33%	(29% 36% 38%)
Gelijk gebleven	51%	(57% 45% 42%)

Wat heb je nu meer nodig om de combinatie werk & zorg te kunnen laten slagen?

Meer tijd 35,8%

Is de waardering toegenomen of afgenomen?

Kinderopvang	38% +	56%	6% -
Basisonderwijs	47% +	37%	16% -
Middelbaar onderwijs	30% +	42%	28% -
Andere ouders	27% +	63%	10% -