

Pijnbehandeling tijdens de bevalling

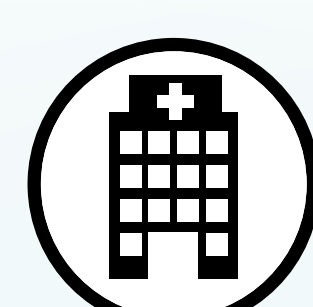
DOWNLOAD
DE APP



Wat werkt het beste? 1 2 3

1

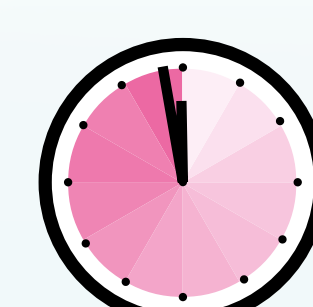
Ruggenprik



Ziekenhuis



Anesthesioloog



Hele bevalling



- Een ruggenprik (epiduraal) werkt goed tegen de pijn. Via een slangetje dat wordt ingebracht in je onderrug, wordt medicatie toegediend waardoor je minder tot geen pijn voelt tijdens de weeën. Je voelt nog wel druk.
- Omdat je vastzit aan apparaten kun je meestal niet rondlopen.
- Als je al veel ontsluiting hebt, kun je de ruggenprik soms niet meer krijgen. Ook duurt het even voordat de prik is gezet en werkt. Wacht dus niet te lang met vragen om een ruggenprik.
- **Moment:** tijdens de hele ontsluitingsperiode kan de ruggenprik gezet worden. De pomp kan doorlopen tijdens het persen.



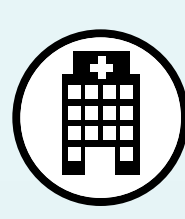
Wist je dat:

meer dan **40%** van de vrouwen een ruggenprik krijgt bij de eerste bevalling?

Welke opties zijn er nog meer?

2

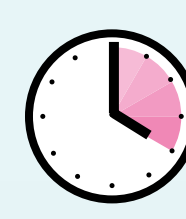
Remifentaniil pompje met pijnstiller



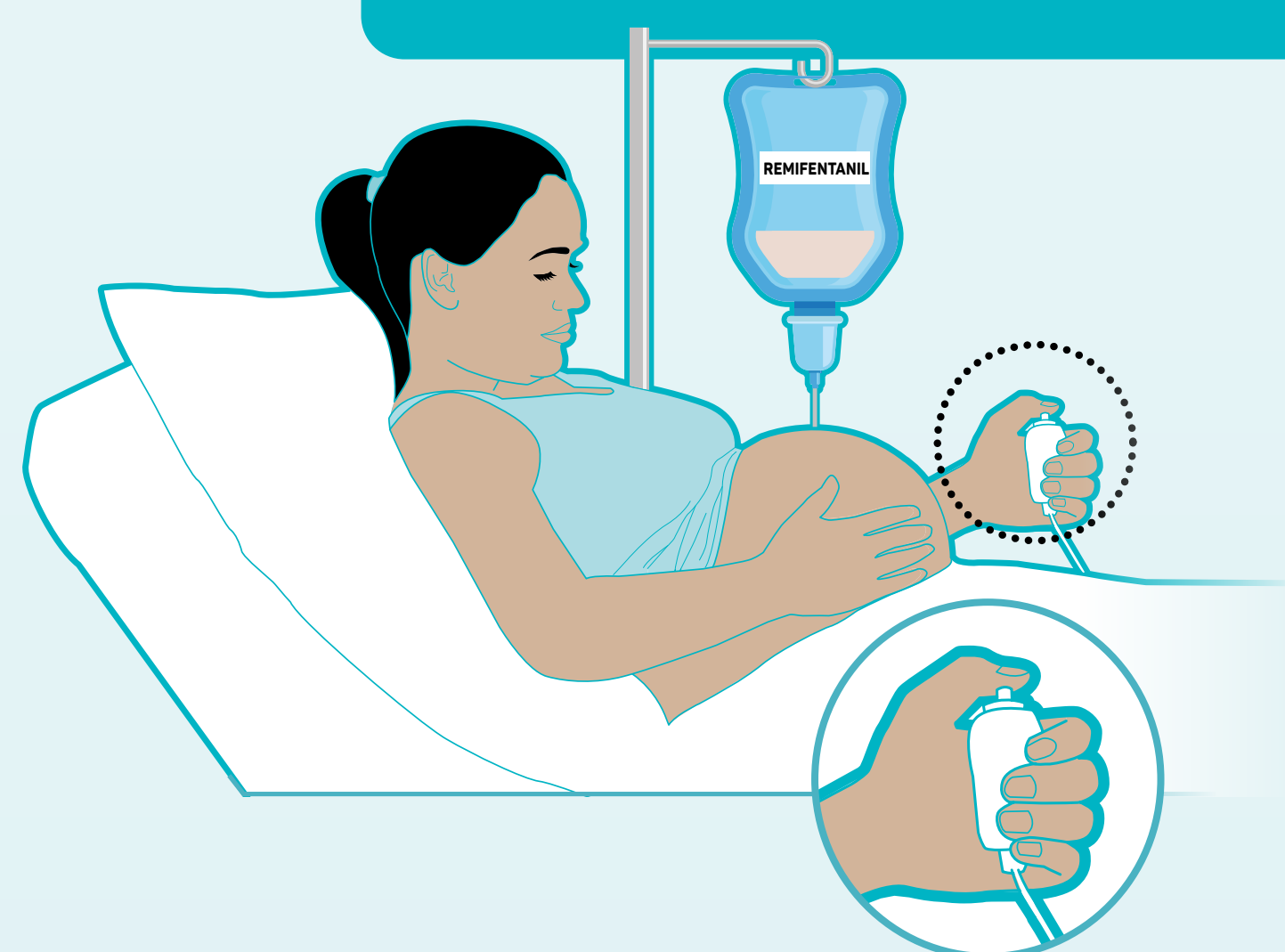
Ziekenhuis



Gynaecoloog



2 tot 4 uur



- Remifentaniil wordt toegediend via een infuus met een pompje eraan.
- Je kunt het pompje met de hand bedienen. Je hebt zelf de controle over de hoeveelheid pijnstilling die je krijgt toegediend.
- Omdat je vastzit aan apparaten kun je niet rondlopen. Een nadeel is dat je misschien niet alles onthoudt omdat je suf bent.
- Na 2 tot 4 uur gaat het medicijn minder goed werken. Dit maakt het geschikt voor de laatste fase van de ontsluiting of bij een verwacht vlotte bevalling.
- **Moment:** je krijgt het in de laatste paar uur van de ontsluiting, niet meer tijdens het persen

3

Lachgas



Ziekenhuis



Geboortecentrum



Verloskundige



1 tot 2 uur



- De CO₂-uitstoot van lachgas is groot, dus het is geen duurzame pijnbehandeling.
- Niet in alle ziekenhuizen wordt lachgas aangeboden.
- Lachgas maakt je een beetje suf, waardoor je pijn minder voelt. Een nadeel is dat je misschien niet alles goed onthoudt.
- Lachgas werkt minder goed tegen pijn en helpt zo'n 1 tot 2 uur.
- Je kunt een beetje duizelig worden en kan dus niet je bed uit.
- Toediening gaat via een kapje op je mond. Je bepaalt zelf wanneer je het kapje op je mond zet. Het werkt snel en kort.
- **Moment:** je kunt het krijgen in de laatste paar uur van de ontsluiting, niet meer tijdens het persen

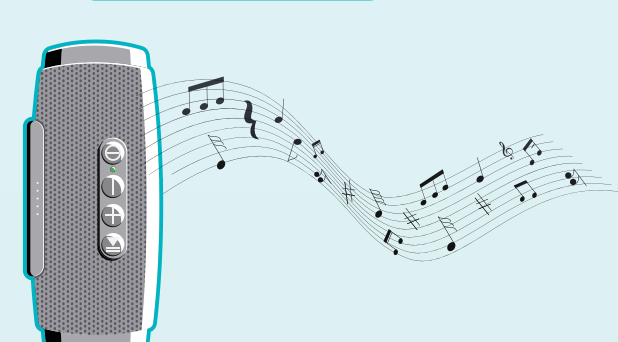
Wat kun je zelf doen?

informatie

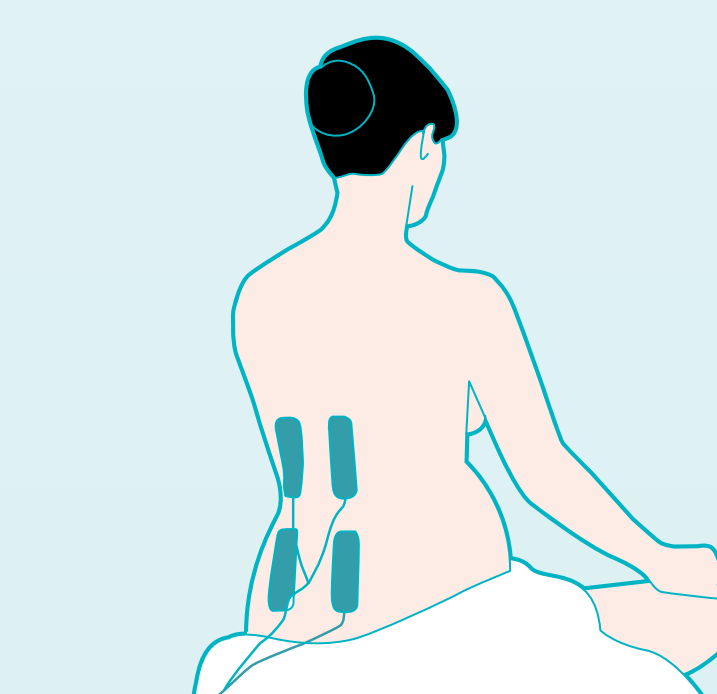


ademhaling

muziek



begeleiding



Tens apparaat

douche of bad nemen

